

# WILD CHILD



Neues  
Angebot

Ein ganzheitliches  
**Bewegungsprogramm** für Kinder  
mit strukturierten Raufspielen

Wir bauen nachhaltige  
Beziehungen auf

Wir fühlen uns zuhause  
im eigenen Körper



# Was erwartet uns?

**Kreative Bewegung und Körperkontaktspiele** geleitet von klarer Struktur, einfachen Zielen und gegenseitigem Respekt.



# Warum Raufen?

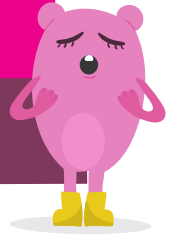
Raufen greift ein natürliches Bewegungs- und Ausdrucksbedürfnis auf, und fördert soziale Entwicklung auf **drei Ebenen**:

## 1. Mit sich selbst

Kinder lernen, ihren Körper und ihre Gefühle besser zu steuern

In einem sicheren Rahmen lernen Kinder, ihre Kraft einzuschätzen, Erregung zu dosieren und wieder zur Ruhe zu kommen. Das stärkt Körperbewusstsein, Selbstvertrauen und innere Balance.

**„Ich kann wild spielen und trotzdem merken, was mir gefällt (und was nicht)“**



## 2. Mit dem Gegenüber

Kinder üben Rücksicht, Empathie und soziale Sicherheit

Raufen erfordert ständige Wahrnehmung des Gegenübers, um Signale rechtzeitig zu erkennen: Macht es noch Spaß? Wird jemand unsicher? Ist es zu viel? So lernen sie, Grenzen zu vermitteln und respektieren, fair zu bleiben und Vertrauen aufzubauen.

**„Ich passe auf dich auf, du passt auf mich auf. So haben wir beide Spaß!“**



## 3. Mit der Gruppe

Kinder lernen einen friedlichen Umgang mit Konflikten

Im angeleiteten Ringen, Rangeln und Raufen erleben Kinder, dass Stärke nichts mit Verletzen zu tun hat. „Gewinnen“ und „Verlieren“ stellen im Spiel keine Bedrohung dar. Kinder lernen, ihre aggressive Energie körperlich zu nutzen, ohne Gewalt auszuüben, und erleben klare Regeln wie: Stopp heißt Stopp.

**„Ich darf stark sein, ohne anderen weh zu tun“**





Hi

**Ich bin Lior,**

und ich bin Körper, Mensch,  
Forscherin und Pädagogin ...

... ich spreche עברית, عربي, english, deutsch  
und am liebsten – **Körpersprache!**

Willst du das **WILD CHILD** Konzept  
für deine Gruppe ausprobieren?

Willst du in einer neuen Gruppe mitmachen?

Hast du fragen zum Konzept?

Schreibe mir:

**[kontakt@wildchild.berlin](mailto:kontakt@wildchild.berlin)**

„In der Wildheit liegt die  
Erhaltung der Welt.“

Henry David Thoreau

